

ENTRAINEMENT COURSE A PIED – CYCLISME - SPORT D'ENDURANCE

La philosophie:

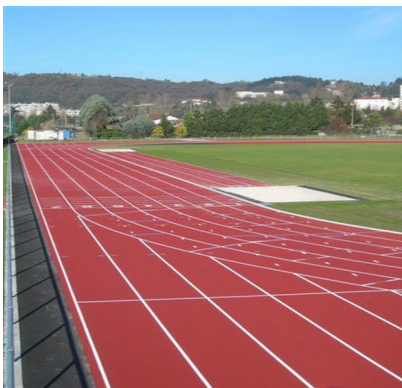
Vous recherchez un technicien pour vous faire progresser spécifiquement dans votre sport, AzurPerformance vous met à disposition un entraîneur diplômé à votre service.

Comment ça marche ?

AzurPerformance bénéficie d'accès privilégié à des installations sportives situées entre Cannes et Nice (stades d'athlétisme, salle de musculation, piscine, vélodrome...) pour assurer des entraînements de grande qualité.

### Comment être suivi par AzurPerformance?

Vous nous laissez [vos coordonnées](#) et nous prenons contact avec vous sous 48h afin de faire un point sur vos attentes, votre historique sportif et médical, vos objectifs.



Selon vos contraintes horaires, nous définissons des créneaux d'entraînement sur l'une des installations sportives utilisées par AzurPerformance.

Nous testons votre condition physique générale et votre technique spécifique et nous créons un planning d'entraînement afin de vous donner le maximum de chance de performer en compétition.

Grille tarifaire:

Chaque projet sportif est différent et demande un volume d'entraînement variable.

- **1 séance par semaine: 40 euros,**
- **2 séances par semaine: 70 euros (soit 35€ la séance)**
  
- **1 séance par sem. / 1 mois: 180 euros (soit 40€ la séance),**
- **2 séance par sem. / 1 mois: 305 euros (soit 35€ la séance),**
  
- **1 séance par sem. / 6 mois: 970 euros (soit 35€ la séance),**
- **2 séance par sem. / 6 mois: 1700 euros (soit 32.5€ la séance).**

Dans le cadre de l'entraînement physique d'une équipe sportive, veuillez prendre directement contact avec nous au 06.03.55.29.64 ou [fh\\_coaching@yahoo.fr](mailto:fh_coaching@yahoo.fr).

**Conditions d'entrée:**

- avoir une bonne condition physique,
- avoir remplis le questionnaire et transmettre un certificat de non contre-indication à la pratique de votre sport,
- n'omettez aucune blessure sur le questionnaire: la responsabilité de l'entraîneur ne pourra être engagé en cas de blessure récurrente,
- votre matériel doit être en bon état pour pouvoir tirer la quintessence du programme d'entraînement,
- Vous devez disposez d'un cardio-fréquencemètre Polar® codé et enregistreur afin de contrôler l'intensité de vos séances.

-

Facilités de paiement: à la séance, à la semaine ou au mois.